

第2回 初級エアロビクス教室（西部地区）開催要項

- 1 目的 エアロビクスを通して、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 令和元年9月13日～12月6日
(日・時) 毎週金曜日 13時00分～14時30分 (全12回)
※10月25日は休み

9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6
------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	------

- 4 会場 久留米市西部地区体育館 「アリーナ」
久留米市大善寺町藤吉434番地
- 5 参加資格・定員 18歳以上の市民（男女は問いません） 40名
(参加人数により開講しない場合があります)
- 6 指導者 錦織 節子 先生 フィットネスインストラクター
- 7 参加料 4,500円（傷害保険料を含む）
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき3,000円（傷害保険料を含む。）
(2人目以降は1500円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 令和元年8月22日(木)より受付開始。平日の9時から16時までに参加料を添えて下記宛お申し込みください。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他 運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434
西部地区体育館

TEL 0942-27-3741 FAX 0942-27-3742