

平成29年度 第3回初級ヨガ教室開催要項

1 目的 ヨガを通して、健康の保持・体力の増進及び市民相互の交流と親睦を図ることを目的に開催いたします。

2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会

3 期間 平成29年12月11日 ～ 平成29年3月19日
(日・時) 毎週月曜日 全12回 ※1月1日、1月8日、2月12日は祝休
13時00分 ～ 15時00分

12/11	12/18	12/25	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
-------	-------	-------	------	------	------	-----	------	------	-----	------	------

4 会場 久留米市荘島体育館 軽運動室

5 参加資格 18歳以上の市民、又は市内に通勤通学されている方。
(男女問いません。)

定員 30名 定員を超えた場合は抽選

6 指導者 吉村 ゆかり 先生(上海市気功ヨーガ研究所認定 気功ヨーガ導師)

7 参加料 6,000円(傷害保険料を含む)

8 保育料 1歳から就学前の幼児1名6,000円(傷害保険料含む。)
(1回あたり500円)

前日までに欠席の連絡をされた場合その分は閉講式後に返金します。

9 申込方法 平成29年11月22日(水)より11月28日(火)の9時から
17時まで参加申し込み受付。定員を超えた場合は11月29日抽選。
抽選結果は11月29日以降電話にて連絡。問い合わせにも対応。
参加料等は12月11日までにお支払い下さい。

また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。

※一度納入された参加料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。

10 その他
・運動しやすい格好で参加してください。
・ヨガマット(バスタオルでも可)をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0042 久留米市荘島町11番地1

(公財)久留米市体育協会 担当:中山・広重

TEL 0942-33-5453 及び 33-3003

FAX 0942-38-2259