

平成29年度第3回初心者エアロビクス教室開催要項

- 1 目的 エアロビクスを通して、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成29年12月20日～3月14日
(日・時) 毎週水曜日 全12回 ※1月3日はお休み
9時30分～11時00分

12/20	12/27	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14
-------	-------	------	------	------	------	-----	------	------	------	-----	------

- 4 会場 久留米市荘島体育館 3階アリーナ
- 5 参加資格・定員 18歳以上の市民、又は市内に通勤通学されている方。
50名 (定員になり次第締め切ります。)
- 6 指導者 錦織 節子 先生 公益社団法人日本フィットネス協会公認
エアロビクスダンスエクササイズ
インストラクター
- 7 参加料 4,500円 (傷害保険料を含む。)
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき4,500円 (傷害保険料を含む。)
(1日あたり375円)
前日までに欠席の連絡をされた場合は、その分を閉講式後に返金
します。
- 9 申込方法 平成29年12月8日(金)より受付開始。平日の9時から17時まで
に参加料を添えて下記宛お申し込みください。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他 ・運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。
・駐車場に限りがあります。お車に乗り合わせ又は徒歩か自転車にて
参加いただきますようご協力を宜しくお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0042 久留米市荘島町11番地1
(公財)久留米市体育協会 担当：中山・広重
TEL 0942-33-5453 及び 33-3003
FAX 0942-38-2259