

平成30年度

第1回初級ヨガ教室開催要項

- 1 目的 ヨガを通して、健康の保持・体力の増進及び市民相互の交流と親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成30年4月9日～7月2日
(日・時) 毎週月曜日 午後1時～午後3時(全12回)

4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2
-----	------	------	-----	------	------	------	-----	------	------	------	-----

- 4 会場 久留米市荘島体育館 2F軽運動室
- 5 参加資格 18歳以上の市民(男女問いません)
定員 30名 (定員を超えた場合は抽選)
- 6 指導者 吉村 ゆかり 先生(上海市気功ヨーガ研究所認定 気功ヨーガ導師)
- 7 参加料 6,000円(傷害保険料を含む)
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名4,000円(傷害保険料含む)
(2人目以降は2,000円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 平成30年3月22日(木)より3月28日(水)の9時から17時まで参加申し込み受付。定員を超えた場合は3月29日抽選。抽選結果は3月29日以降電話にて連絡。問い合わせにも対応。
参加料等は4月9日までにお支払い下さい。
又、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他
- ・運動しやすい格好で参加してください。
 - ・ヨガマット(バスタオルでも可)をご持参ください。
 - ・飲み物をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0042 久留米市荘島町11番地1

(公財)久留米市体育協会 担当:中山・広重

TEL 0942-33-5453 及び 33-3003

FAX 0942-38-2259