

平成30年度第1回初心者エアロビクス教室開催要項

- 1 目的 エアロビクスを通して、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成30年4月18日～7月4日
(日・時) 毎週水曜日 全12回
9時30分～11時00分

4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4
------	------	-----	-----	------	------	------	-----	------	------	------	-----

- 4 会場 久留米市荘島体育館 3階アリーナ
- 5 参加資格・定員 18歳以上の市民、又は市内に通勤通学されている方。
50名 (定員になり次第締め切ります。)
- 6 指導者 錦織 節子 先生 公益社団法人日本フィットネス協会公認
エアロビクスダンスエクササイズ
インストラクター
- 7 参加料 4,500円 (傷害保険料を含む。)
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき3,000円 (傷害保険料を含む。)
(2人目以降は1,500円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 平成30年3月22日(木)より受付開始。平日の9時から17時までに参加料を添えて下記宛お申し込みください。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他
- ・運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。
 - ・駐車場に限りがあります。お車に乗り合わせ又は徒歩か自転車にて参加いただきますようご協力を宜しく願います。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0042 久留米市荘島町11番地1
(公財)久留米市体育協会 担当：中山・広重
TEL 0942-33-5453 及び 33-3003
FAX 0942-38-2259