

平成30年度 第1回エアロビクス教室（西部地区）開催要項

- 1 目的 エアロビクスを通して、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成30年 4月6日 ～ 7月6日
(日・時) 毎週金曜日 午後1時～2時30分 (90分 全12回)

4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6
-----	------	------	------	------	------	------	-----	-----	------	------	-----

※5月4日は祝休、6月29日は休み。

- 4 会場 久留米市西部地区体育館 「アリーナ」
久留米市大善寺町藤吉434番地
- 5 参加資格・定員 18歳以上の市民、又は市内に通勤されている方。60名
(30名に満たない場合は開講いたしません)
- 6 指導者 錦織 節子 先生 公益社団法人 日本フィットネス協会公認
エアロビクスダンスエクササイズ
インストラクター
- 7 参加料 4,500円(傷害保険料を含む)
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき3,000円(傷害保険料を含む)。
(2人目以降は1,500円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 平成30年3月22日(木)より受付開始。平日の9時から17時まで
に参加料を添えて下記宛お申し込みください。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他 運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434
西部地区体育館

TEL 0942-27-3741 FAX 0942-27-3742