

平成30年度

第1回健康づくりのトレーニング教室開催要項

1 目的 ストレッチやトレーニング器具を使用して運動を行うことにより、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。

2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会

3 期間 平成30年4月10日 ～ 9月25日
(日・時) 毎月第2・第4火曜日 午後1時 ～ 午後3時 (全12回)

4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	8/21	8/28	9/11	9/25
------	------	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------

4 会場 久留米市西部地区体育館 トレーニング室
久留米市大善寺町藤吉434番地

5 参加資格・定員 18歳以上市民、又は市内に通勤通学されている方。
30名(定員になり次第締め切ります。)

6 指導者 石田真弓先生(健康運動指導士)

7 参加料 6,000円(傷害保険料を含む)

8 保育料 1歳から就学前の幼児1名4,000円(傷害保険料含む)
(2人目以降は2,000円・1回のみ申し込み料金は500円)

8 申込方法 平成30年3月22日(木)より受付開始。平日の9時から17時まで
に、参加料を添えて下記宛お申し込みください。

また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。

※一度納入された参加料は、返金いたしませんのでご了承下さい。

9 その他 運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。

【申し込み・問合せ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434番地
久留米市西部地区体育館

TEL 27-3741 FAX 27-3742