

平成30年度 第2回ヨガ教室開催要項

- 1 目的 ヨガを通して、健康の保持・体力の増進及び市民相互の交流と親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成30年8月20日 ～ 11月26日
(日・時) 毎週月曜日 全12回 ※9月17日・24日・10月8日は祝休
13時 ～ 15時

8/20	8/27	9/3	9/10	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26
------	------	-----	------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------

- 4 会場 久留米市荘島体育館 軽運動室
- 5 参加資格 18歳以上の市民（男女は問いません。）
定員 30名（定員を超えた場合は抽選）
- 6 指導者 吉村 ゆかり 先生（上海市気功ヨーガ研究所認定 気功ヨーガ導師）
- 7 参加料 6,000円（傷害保険料を含む。）
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名4,000円（傷害保険料含む。）
(2人目以降は2,000円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 平成30年7月23日(月)より受付開始。7月30日(月)締め切り、定員を超えた場合は抽選。抽選結果は7月31日(火)から電話にて連絡致します。問い合わせにも対応。
参加料は8月20日までにお支払い下さい。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他
- ・運動しやすい格好で参加してください。
 - ・ヨガマット（バスタオルでも可）をご持参ください。
 - ・飲み物をご持参ください。
 - ・駐車場に限りがあります。お車に乗り合わせ又は徒歩か自転車にて参加いただきますようご協力を宜しく願います。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0042 久留米市荘島町11番地1

(公財) 久留米市体育協会

担当：江口

TEL 0942-33-5453 及び 33-3003

FAX 0942-38-2259