

平成30年度第2回初心者エアロビクス教室開催要項

- 1 目的 エアロビクスを通して、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成30年9月5日～11月21日
(日・時) 毎週水曜日 全12回
9時30分～11時00分

9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21
-----	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------

- 4 会場 久留米市荘島体育館 3階アリーナ
- 5 参加資格・定員 18歳以上の市民、又は市内に通勤通学されている方。
50名 (定員を超えた場合は抽選)
- 6 指導者 錦織 節子 先生 公益社団法人フィットネス協会公認
エアロビクスダンスエクササイズ
インストラクター
- 7 参加料 4,500円(傷害保険料を含む。)
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき3,000円(傷害保険料を含む。)
(2人目以降は1,500円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 平成30年8月8日(水)より受付開始。8月17日(金)締め切り、
定員を超えた場合は抽選。抽選結果は8月20日(月)から電話にて
連絡します。問い合わせにも対応。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他 ・運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。
・駐車場に限りがあります。お車に乗り合わせ又は徒歩か自転車にて
参加いただきますようご協力を宜しくお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0042 久留米市荘島町11番地1
(公財)久留米市体育協会 担当：江口
TEL 0942-33-5453 及び 33-3003
FAX 0942-38-2259