

平成30年度 第2回エアロビクス教室開催要項

1 目的 エアロビクスを通して、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。

2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会

3 期間 平成30年9月7日 ～ 11月30日

(日・時) 毎週金曜日 全12回

13時00分 ～ 14時30分

※11月23日は祝休

9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30
-----	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------

4 会場 久留米市西部地区体育館 「アリーナ」
久留米市大善寺町藤吉434番地

5 参加資格・定員 18歳以上の市民（男女は問いません。） 60名
（30名に満たない場合は開講いたしません。）

6 指導者 錦織 節子 先生 公益社団法人フィットネス協会公認
エアロビクスダンスエクササイズ
インストラクター

7 参加料 4,500円（傷害保険料を含む。）

8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき3,000円（傷害保険料を含む。）
（2人目以降は1,500円・1回のみ申し込み料金は500円）

9 申込方法 平成30年8月8日(水)より受付開始。平日の9時から16時まで
に参加料を添えて下記宛お申し込みください。

また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。

※一度納入された参加料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。

10 その他 運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434
西部地区体育館

TEL 0942-27-3741 FAX 0942-27-3742