

第7回水と緑の久留米マラソン大会 2022 大会要項

2022. 8. 1

第7回水と緑のくるめマラソン大会を10月30日(日)に開催します。今回は10+10大会です。10+10すなわち往復10kmのコースを1回または2回、自分で選択して走る大会です。2回目を走るかどうかは1回目を走りながら決めてください。こんな大会は他にない、自由度を高めています。参加費もエントリー手数料込みで800円！秋の筑後川の風を味方に走りましょう。筑後川のカップも皆様の参加をお待ちしています。

主催 第7回水と緑のくるめマラソン大会実行委員会（久留米走ろう会・久留米市スポーツ協会共催）

開催日 2022年10月30日(日)

受付・スタート・ゴール 百年公園芝生広場（久留米リサーチパーク北側の芝生広場）

タイムテーブル・種目 スタート10分前に出発式

8:10～9:10 受付

9:20 10+10km スタート（制限時間2時間30分）

11:50 大会終了

コース

百年公園芝生広場北側の道路から下流に向かってスタートし、坂を下って河川敷に下り、すぐ右折、小橋を渡りサイクリング道路に入り、上流に向かって、ゆめタウン下の河川敷道路を進みます。

高速道筑後川大橋(2km)→合川大橋(2.5km)→神代橋(4km)と3つの橋をくぐり、神代橋から1km先の太郎原ポンプ塔手前(5km地点)で折り返し、スタート地点に戻ります。1往復10kmです。

① 10km走るランナーは、ゴールして着順カードを受け取ってください。

② 20km走るランナーは、スタート地点(10km地点)で折り返して2周目に入ってください。折り返してすぐの場所に、スペシャルドリンクテーブルを設置します。各自でスペシャルドリンクやスペシャルフードを準備して、スタート前にテーブルに置いておくことができます。

*スペシャルドリンクの容器は、500ml以下のペットボトルを使用してください。缶やビンの使用は禁止です。ドリンクやフードの内容は、皆さんの常識的な判断にお任せします。他のランナーの物と区別がつくように工夫し、2つ以上の物を置く場合はテープ等でひとまとめにしてください。

どんなスペシャルドリンク・フードが並ぶか楽しみです。

制限時間 20kmの場合は1回目の10kmを75分以内(関門10時35分)で走ってください。

10時35分以降は10kmのゴールのみとします。10km・20kmともに制限時間は2時間30分です。

給水 太郎原折返し地点(5km・15km) 水ペットボトル

スタート・ゴール地点(10km) 水ペットボトル

10+10kmを走るランナーには、各自で準備したスペシャルドリンクやフードを置けるようにテーブルを準備します。

記録・表彰 記録計測や順位の表彰はありません。

参加費 800円（モシコムのエントリー手数料322円込み）

参加資格 18歳以上の自己管理ができるランナー

*ブラインドランナーも参加OKです。参加される場合は、伴走者を伴ってください。

伴走者はエントリー不要(参加費無料)です。エントリー時に所属コメント欄に「OBRC 伴走〇〇」のように、所属と伴走者名を記入してください。

募集人数 150名

申込期間 9月1日(木)～9月30日(金) 定員に達した時点で終了です。

申込方法 モシコム <http://moshicom.com/> からエントリーしてください。参加案内等の事前送付は行いません。大会当日の受付でゼッケンや大会案内を渡します。



第7回 水と緑のくるめマラソン

第7回水と緑のくるめマラソン大会を10月30日(日)に開催します。今回は10+10km大会です。すなわち往復10kmのコースを1回または2回、自分で選択して走る大会です。2回目を走るかどうかは1回目を走りながら決めてください。こんな大会は他にない、自由度を高めています。参加費もエントリー手数料込みで800円！秋の筑後川の風を味方に走りましょう。筑後川のカップも皆様の参加をお待ちしています。

イベント名	第7回 水と緑のくるめマラソン
開催日	2022/10/30
受付開始	8:10 ~
申込料	10+10km 800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	150人
開催場所	百年公園芝生広場
住所	福岡県久留米市百年公園
主催者	久留米走ろう会

お申し込み ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/73753>

