

# 平成29年度 トレーニング室管理運営要項

- 1 目的 トレーニング室の安全な管理運営を図ること、また、トレーニング器具を正確に使用することにより、ストレッチやトレーニングの効果を最大限に引き出し、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 実施日 毎月第2、第4水曜日 月2回  
(日・時)

4月	12日	26日
5月	10日	24日
6月	14日	28日
7月	12日	26日
8月	9日	23日
9月	13日	27日
10月	11日	25日
11月	8日	22日
12月	13日	27日
1月	10日	24日
2月	14日	28日
3月	14日	28日

※上記日程は14:00から20:00までトレーナーが常駐。

- 4 トレーナー 川野和範先生 (健康運動指導士)

## 【申し込み・問合せ先】

〒830-0042

久留米市庄島町11番地1

(公財)久留米市体育協会 担当： 齋藤

TEL：33-5453 FAX：38-2259

## トレーニング室トレーナーの常駐日

トレーナーが下記の日時・時間帯に常駐します。

記

### 毎月第2・第4水曜日午後2時～午後8時

4月	12日、26日
5月	10日、24日
6月	14日、28日
7月	12日、26日
8月	9日、23日
9月	13日、27日
10月	11日、25日
11月	8日、22日
12月	13日、27日
平成30年1月	10日、24日
2月	14日、28日
3月	14日、28日

○トレーナー

川野 和範先生（健康運動指導士）