

平成29年度

第2回健康づくりのトレーニング教室開催要項

- 1 目的 ストレッチやトレーニング器具を使用して運動を行うことにより、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 平成29年10月10日 ～ 3月27日
(日・時) 毎週第2・第4火曜日 全12回
13時00分 ～ 15時00分

10/10	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13	3/27
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	------	------	------	------	------

- 4 会場 久留米市西部地区体育館 トレーニング室
久留米市大善寺町藤吉434番地
- 5 参加資格・定員
18歳以上市民男女 30名(定員になり次第締め切ります。)
- 6 指導者 石田真弓先生(健康運動指導士)
- 7 参加料 6,000円(傷害保険料を含む)
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名につき6,000円(傷害保険料含む。)
前日までに欠席の連絡をされた場合その分は閉講式後に返金します。
- 8 申込方法 平成29年8月22日(火)より受付開始。平日の9時から17時までに、参加料を添えて下記宛お申し込みください。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料は、返金いたしませんのでご了承下さい。
- 9 その他 運動のできる服装、体育館用シューズで参加してください。

【申し込み・問合せ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434番地
久留米市西部地区体育館
TEL 27-3741 FAX 27-3742