

令和4年度 生涯スポーツ普及振興事業「スポーツ医科学講座」

「歪みをもたらすスポーツ障害と健康障害」

日時 令和5年3月10日(金) 18:30~20:30 受付 18:00~

会場 久留米市荘島体育館 3Fアリーナ 久留米市荘島町 11-1

○講師 ちよだ さおり
千代田 佐織 氏

JCA カイロプラクター
(JCA=日本カイロプラクティック連合会)
HBI 美容カイロエステティシャン
(HBI=Holistic Beauty International)
Chiropractic & Esthetic エール柳川 代表
Chiropractic & Esthetic エール久留米 代表

【プロフィール】

5人の子どもを持ちながら久留米と柳川を拠点に活動中。

カイロプラクターとしての道を歩み始めたキッカケは、バレーボールをしていた娘さんが中学時代の度重なる故障で、様々な治療を試されましたが改善できず、そんな折に、カイロプラクティックとの出会いにより根本改善ができたことです。

現在は患者様を診ながら、背骨や姿勢の大切さを皆様にお伝えする活動をおこなっております。



「歪みをもたらすスポーツ障害と健康障害」

- 人間は誰しもが歪みを持つと言われております。
- 歪みにはパフォーマンスの低下や、健康障害を引き起こす原因があることをご存じですか？
- 歪みがあるかの、簡単な検査を行い、実技を交え予防・改善方法をご紹介します。

講師と一緒に皆さんの疑問にお答えします！

【参加対象】

- ◇地域スポーツ関係者（指導者・保護者・生徒問わず） ◇学校の先生、部活動指導者
- ◇スポーツ協会関係者、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ関係者、生涯スポーツ担当 等

【定員】50名（先着順） 無料

【申し込み方法】 2月 20日(月)から、電話（0942-33-5453）、fax（0942-38-2259）、メール（kurumetaikyo@yahoo.co.jp）にてお申し込みください。

【問い合わせ先】（公財）久留米市スポーツ協会（担当：半田、尾形）

★動きやすい服装で参加ください。屋内シューズ、水分、タオルを持参。

当日は、ゴムチューブを使用した実技を組み込んでおります。

【主催】（公財）久留米市スポーツ協会 【共催】（公財）福岡県スポーツ協会

【後援】久留米市、久留米市教育委員会