

第9回水と緑のくるめマラソン大会を10月20日(日)に開催します。今回も10+10、すなわち往復10kmのコースを1回または2回、自分で選択して走る大会です。2回目を走るかどうかは1回目を走りながら決めてください。こんな自由度が高い大会は他にない、参加費は据え置きでエントリー手数料込みで800円です。

主催 第9回水と緑のくるめマラソン大会実行委員会 (久留米走ろう会・久留米市スポーツ協会共催)

開催日 2024年10月20日(日)

受付・スタート・ゴール 百年公園芝生広場 (久留米リサーチパーク北側の芝生広場)

タイムテーブル・種目 スタート10分前に出発式

8:00~9:00 受付

9:10 10+10km スタート (制限時間2時間40分)

11:50 大会終了

コース

百年公園芝生広場北側の道路から下流に向かってスタートし、高速道筑後川大橋(2km)→合川大橋(2.5km)→神代橋(4km)と3つの橋をくぐり、神代橋から1km先の太郎原ポンプ塔手前(5km地点)で折り返し、スタート地点に戻ります。1往復10kmです。

① 10km 走るランナーは、ゴールして着順カードを受け取ってください。

② 20km 走るランナーは、スタート地点(10km地点)で折り返して2周目に入ってください。折り返してすぐの場所に、スペシャルドリンクテーブルを設置します。各自でスペシャルドリンクやスペシャルフードを準備して、スタート前にテーブルに置いておくことができます。

制限時間 20kmの場合は1回目の10kmを80分以内(開門10時30分)で走ってください。

給水 太郎原折返し地点(5km・15km) 水ペットボトル、スタート・ゴール地点(10km) 水ペットボトル

記録・表彰 記録計測や順位の表彰はありません。

参加費 800円 (モシコムのエントリー手数料込み)

参加資格 18歳以上の自己管理ができるランナー

*ブラインドランナーも参加できます。エントリーは直接事務局(090-5942-4243 中島)に連絡してください。

参加される場合は、伴走者を伴ってください。伴走者の参加費は無料です。

募集人数 ① 一般の部 150名(モシコムでのエントリーのみ) ② ブラインドランナーの部(直接申込)

申込期間 7月1日(月)~7月21日(日) 定員に達した時点で終了です。

申込方法 モシコム <http://moshicom.com/> からエントリーしてください。参加案内等の事前送付は行いません。大会当日の受付でゼッケンや大会案内を渡します。

注意事項

- ・主催者側はいかなる事故に対しても主催者加入の団体傷害保険以外、一切の責任を負いません。
- ・緊急時の措置として、スタッフは最低限の処置を行いますが、原則として各自の責任で処置を行ってください。
- ・基本的には雨天決行ですが、感染拡大時や、豪雨その他災害時には開催を中止します。
- ・開催中止の場合は、モシコムのメールで連絡します。
- ・開催中止の場合も参加費の払い戻しはいたしません。
- ・控室や荷物置き場等はありません。荷物の保管は各自でお願いします。
- ・他のイベントや自転車や散歩の方もいますので、譲り合って走ってください。ランナー同士がすれ違うので、原則として左側走行です。
- ・コースの河川敷は、雨が降ると、ぬかるみや水溜まりが多くなります。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。コース上にもゴミやペットボトルを捨てないでください。
- ・参加者は各自の責任において健康管理を行ってください。当日は、健康保険証をご持参ください。医療費については自己負担です。