

## 第3回ヨガ教室（西部地区）開催要項

- 1 目的 ヨガを通して、健康の保持・体力の増進及び市民相互の交流と親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 (公財) 久留米市スポーツ協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 令和7年1月10日 ～ 3月14日 (全10回)  
(日・時) 毎週金曜日 10時 ～ 12時

1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14
------	------	------	------	-----	------	------	------	-----	------

- 4 会場 久留米市西部地区体育館 体力測定室
- 5 参加資格 18歳以上の市民  
定員 19名
- 6 指導者 吉村 ゆかり 先生(上海市気功ヨーガ研究所認定 気功ヨーガ導師)
- 7 参加料 5,000円(傷害保険料を含む)
- 8 保育料 6ヶ月から就学前の幼児1名3,400円(傷害保険料含む)  
(2人目以降は1,700円・1回のみ申し込み料金は500円)
- 9 申込方法 電話は平日の9時から16時まで受付。FAX・ホームページのフォーム・メールも可。12月19日締切り。定員を超えた場合は抽選。落選者へ12月26日までに、電話で連絡します。  
参加料等は1月10日にお支払い下さい。  
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。  
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他
- ・運動しやすい格好で参加してください。
  - ・ヨガマットをご持参ください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434  
西部地区体育館

TEL 0942-27-3741 FAX 0942-27-3742

メールアドレス [k\\_seibu\\_t@yahoo.co.jp](mailto:k_seibu_t@yahoo.co.jp)

URL [https:// kurumetaikyo.or.jp](https://kurumetaikyo.or.jp)