

令和5年度 トレーニング室管理運営要項

- 1 目的 トレーニング室の安全な管理運営を図ること、また、トレーニング器具を正確に使用することにより、ストレッチやトレーニングの効果を最大限に引き出し、市民の健康・体力づくりに役立てることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人久留米市スポーツ協会
久留米市・久留米市教育委員会
- 3 実施日 毎月第2、第4木曜日 月2回
(日・時)

4月	13日	27日
5月	11日	25日
6月	8日	22日
7月	13日	27日
8月	10日	24日
9月	14日	28日

10月	12日	26日
11月	9日	23日
12月	14日	28日
1月	11日	25日
2月	8日	22日
3月	14日	28日

※上記日程は14:00から20:00までトレーナーが常駐。

- 4 トレーナー 川野和範先生 (健康運動指導士)

【申し込み・問合せ先】

〒830-0042

久留米市荘島町11番地1

(公財)久留米市スポーツ協会 担当: 江口

TEL: 33-5453 FAX: 38-2259