

第2回

ヨガ教室（西部地区）開催要項

- 1 目的 ヨガを通して、健康の保持・体力の増進及び市民相互の交流と親睦を図ることを目的に開催いたします。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 期間 令和元年9月6日～11月22日
毎週金曜日 10時～12時（全12回）

9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22
-----	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------

- 4 会場 久留米市西部地区体育館 体力測定室
- 5 参加資格 18歳以上の市民（男女は問いません。）
定員 22名（定員を超えた場合は抽選）
- 6 指導者 吉村 ゆかり 先生（上海市気功ヨーガ研究所認定 気功ヨーガ導師）
- 7 参加料 6,000円（傷害保険料を含む）
- 8 保育料 1歳から就学前の幼児1名4,000円（傷害保険料含む）
（2人目以降は2,000円・1回のみ申し込み料金は500円）
- 9 申込方法 令和元年8月8日(木)より8月20日(火)の9時から16時まで参加申し込み受付。定員を超えた場合は8月21日抽選。抽選結果は8月21日以降電話にて連絡。問い合わせにも対応。
参加料等は9月6日までにお支払い下さい。
また、一時保育を希望される方は、併せてお申し込みください。
※一度納入された参加料・保育料は、返金いたしませんので、ご了承下さい。
- 10 その他
- ・運動しやすい格好で参加してください。
 - ・ヨガマット（バスタオルでも可）をご持参ください。
お持ちでない方は、体育館に用意しております。
 - ・飲み物をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒830-0076 久留米市大善寺町藤吉434

西部地区体育館

TEL 0942-27-3741 FAX 0942-27-3742