

平成28年度 第1回地域スポーツ指導者研修会 開催要項

1 趣 旨

スポーツ基本計画及び県総合計画における基本的な考え方や目指す姿を踏まえ、新たな社会の変化に対応したスポーツ推進を図るため、平成26年に「福岡県スポーツ推進計画」が策定された。また、2019年のラグビーワールドカップ、2020年のオリンピック・パラリンピックの東京開催に向け、全国的にスポーツへの関心が高まり、国や県においてもスポーツ庁の設置や選手育成に関する取組が進められ、スポーツ環境の充実が図られている。このような状況の中で、少年スポーツをはじめ地域スポーツ指導者への期待も高まっている。

そこで本研修会では、指導者がメンタル面を強化する方法、試合で実力を発揮するために大切な心の準備を学び、ジュニア選手の競技力向上に役立てられるように、スポーツ心理学の専門家を招きお話をさせていただきます。

2 主 催 福岡県 福岡県教育委員会

3 主 管 福岡県教育庁北筑後教育事務所

4 日 時 平成28年6月15日(水) 19:00 ~ 20:40

5 会 場 北筑後教育事務所 2F研修室 (久留米市津福本町今畑218-1)

6 参加対象 ○地域スポーツ指導者、少年スポーツ団体指導者(保護者)
○小・中学校、特別支援学校教職員、運動部活動指導者・外部指導者
○体育協会関係者、スポーツ推進委員 ○総合型地域スポーツクラブ関係者
○管内生涯学習担当者、生涯スポーツ担当者 等

7 研修日程

日 程	内 容
18:30	【受付】
19:00	【開会行事】 あいさつ・日程説明
19:10	【講 義】 子供たちの夢を叶えるサポートについて考える 「 競技力向上に活かすメンタルトレーニング講座 」 元読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ (現ソニー生命保険 ライフプランナー) 金屋 佑一郎 氏
20:30	【質疑・応答】
20:40	【閉会行事】

8 申込方法 別紙様式により、平成28年6月9日(木)までにFAX・メールでお申し込みください。
※参加を希望される方で、特別な配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。

【問い合わせ】

福岡県教育庁北筑後教育事務所 社会教育室 (担当 庄司)

☎ 0942-32-3124 FAX 0942-32-3040

✉ shiyouji-a9209@pref.fukuoka.lg.jp

子供たちの夢を叶えるサポートについて考える
**競技力向上に活かす
メンタルトレーニング講座**

講師

金屋 佑一郎 氏

元読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ
(現ソニー生命保険 ライフプランナー)

どうしたら集中できるのだろう？
どうしたらもっと試合で実力が
発揮できるだろう？
子ども達が夢に向かって
自信をもって取り組めるように
一緒に学びませんか！

【プロフィール】

高校時代は野球部主将。大学、大学院ではスポーツ心理学（メンタルトレーニング）を学ぶ。野球を中心に、小学生からプロ野球選手へのメンタルトレーニングの指導や、指導者、保護者向けへのセミナーなどを数多く行っている。2008 年から巨人軍ジャイアンツアカデミーでコーチとして活動。本年より、ソニー生命保険ライフプランナーとして、さらに活動の場を広げ活躍中。著書に「野球選手のメンタルトレーニング」がある。

時間

6月15日(水) 19:00~20:40

受付開始時間：18:30から
可能な限り乗り合わせでお越しください。

場所

北筑後教育事務所 2F研修室

久留米市津福本町今畑218-1

【趣旨】

スポーツ心理学の専門家を招き、指導者がメンタル面を強化する方法、試合で実力を発揮するために大切な心の準備を学び、ジュニア選手の競技力向上に役立てられるように、指導者としての力量や資質の向上を図る。

【参加対象】

◇地域スポーツ関係者（指導者・保護者） ◇学校の先生、運動部活動指導者 ◇体育協会関係者 ◇スポーツ推進委員
◇総合型地域スポーツクラブ関係者 ◇生涯スポーツ担当者 など、興味のある方は、どなたでも参加できます。

※参加を希望される方で、特別な配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。

申込方法

【定員】 40 名になり次第締め切らせて頂きます。

【申込締切】 6月9日(木)

福岡県教育庁北筑後教育事務所への F A X ・ メールにてお申込み頂けます。

F A X : 0942-32-3040 (別紙様式により)

メール : shiyouji-a9209@pref.fukuoka.lg.jp

【問い合わせ】 北筑後教育事務所社会教育室 (担当:庄司) ☎ 0942-32-3124

【主催】 福岡県 福岡県教育委員会 【主管】 福岡県教育庁北筑後教育事務所