

令和3年度 トレーニング室管理運営要項

- 1 目的 トレーニング室の安全な管理運営を図ること、また、トレーニング器具を正確に使用することにより、ストレッチやトレーニングの効果を最大限に引き出し、市民の健康・体力づくりに役立て、市民相互の交流・親睦を図ることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人久留米市体育協会・久留米市・久留米市教育委員会
- 3 実施日 毎月第2、第4木曜日 月2回
(日・時)

4月	8日	22日
5月	13日	27日
6月	10日	24日
7月	8日	29日
8月	12日	26日
9月	9日	23日

10月	14日	28日
11月	11日	25日
12月	9日	23日
1月	13日	27日
2月	10日	24日
3月	10日	24日

※上記日程は14:00から20:00までトレーナーが常駐。

- 4 トレーナー 川野和範先生 (健康運動指導士)

【申し込み・問合せ先】

〒830-0042

久留米市荘島町11番地1

(公財)久留米市体育協会 担当：江口

TEL：33-5453 FAX：38-2259